



## **Rückenfit-Programm**

Kontern Sie den Rückenschmerzen mit Traktion, Wärme und Bewegung.

- Traktionsgurt
- Synomobile
- Steinwärmeliege



## Rückenfit Traktionsgurt

### Der Rückenentlastungsgurt lässt aufleben.

Rückenschmerzen sind ein zunehmendes Problem unserer Zeit. Der Rückenentlastungsgurt basiert auf wissenschaftlichen Untersuchungen der Traktion (Dehnung) der Wirbelsäule. Die Traktion ist eine sofort schmerzlindernde oder –befreiende Maßnahme und gehört zu den ältesten Therapieformen – zurück bis zum Ursprung.

Eine Traktionszeit von 1 bis 2 Minuten wirkt sich äußerst positiv auf die Entlastung der Wirbelsäule aus, beschleunigt den Energiefluss in den Wirbeln und kann auch Rückenschmerzen schnell beseitigen. Man erholt sich überraschend schnell und fühlt sich wie neu geboren und 1 cm größer.

Die Traktion empfiehlt sich je nach Belieben nach langem Sitzen oder Stehen sowie vor dem Schlafen. Bei kontinuierlicher Anwendung kann in den meisten Fällen eine wesentliche Verbesserung der Rückenmuskulatur beobachtet werden.

#### **Die Wirbelsäulentraktion wird frei hängend in Sitzposition durchgeführt:**

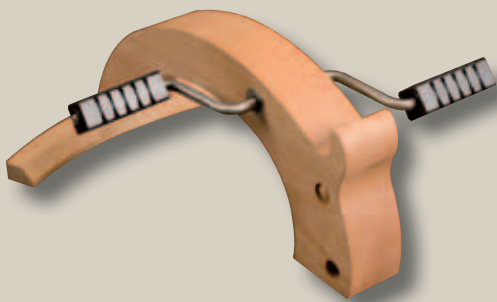
Die sitzende Position hat den Vorteil, dass es zu keinem Hohlkreuz kommt. Die Wirbel-Traktion erfolgt sehr sanft nur mit dem Beckengewicht.

Die Wirkung der Rückentraction kann man mit einer sanften Infrarot-Wärmestrahlung wesentlich verbessern.

Man kann während der Traktion auch mit dem Synomobile radeln, was zusätzlich zu einer starken Intensivierung der Beckenmuskulatur führt.



SYNOMOBILE  
BEWEG(T) DICH



## Synomobile beweg(t) dich beim Sitzen und hält Rücken, Bauch und Beine fit.

Das Synovia, ein Begriff, der auf Paracelsus zurückgeht, ist eine Gelenksschmiere, die durch aktive Bewegung erzeugt wird. Also ist Bewegung unumgänglich für unsere Gesundheit. Sitzen macht steif und nur durch Bewegung nähren wir unsere Bandscheiben, Muskeln und Gelenke mit der Gelenksschmiere Synovia.

Das gemütliche Kreisen mit dem Synomobile ohne Widerstand und Anstrengung unterstützt den Herz-, Kreislauf und aktiviert den Energiefluss in Muskeln, Lendenwirbeln, Hüft-, Knie- und Fußgelenken und bringt somit das Synovia und den Blutkreislauf in Fluss. Die Bewegung lässt auch dicke Beine abschwellen.

Durch das Kreisen mit den Beinen kommt es zusätzlich zu einer Bauchmuskelstärkung, zur Aktivierung der Verdauung und zu einem guten Schlaf.

Die Synomobile-Pedale eignen sich auch durch einfaches, angenehmes Rollen mit den Füßen (ohne Schuhe) zum Beleben der Fußreflexzonen.

Damit wir unserem Körper Gutes tun, sollte man das entspannende Synomobile möglichst oft benutzen, am besten 1-2 Stunden täglich, beim Fernsehen oder Lesen, vor dem Schlafengehen.

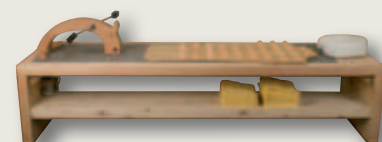
Am Schreibtisch kann das Synomobile eingebaut oder mobil eingesetzt werden.

### **Beckengondola**

Das Sitzen auf dem Gondola Luftkissen intensiviert zusätzlich die Beckenbewegungen und empfiehlt sich auch für Autos und Bürostühle.



Massagehöhe: 75 cm



Sitzhöhe: 45 cm



## Rückenfit Steinwärmeliege. Gesunde Rückenwärme aus dem Stein.

Seit alters her genießen es die Südländer, auf einem sonnengewärmten Stein zu sitzen oder zu liegen, ebenso in den Arenen und Amphitheatern. Die Steinwärmeliege mit der großen, eingebauten Infrarot-Karbonwärmeffläche ist sehr wohltuend, entspannend für den Rücken, baut Stress ab und lädt auch zu einem Schläfchen ein. Der Körper wird gleichmäßig durchblutet ohne den Kreislauf zu belasten. Verspannungen sowie rheumatische Beschwerden können sich durch Wärme wesentlich schneller lösen.

**Die gerade Fläche tut dem Rücken sehr gut und bringt ihn in Balance.** Die Rückenfit Steinwärmeliege wurde für den Wellness- und Therapiebereich entwickelt, u. a. für diverse Schwitz-Packungen wie Heilerde, Thalasso oder

Heublumen. Das liegende Synomobile-Kreisen auf der Steinwärmeliege ist mit oder ohne Akupressurbrett eine sehr intensive Muskelbelebung und – stärkeung im Lendenwirbel-, Hüft- und Beckenbereich.

Die Steinwärmeliege hat zwei Leistungsstufen: Stufe 1 für Dauerbetrieb zur jederzeitigen Benützung, Stufe 2 für Therapie- und Schwitzpackungen. Die Thermoliege ist mit ihren vielfältigen Einsatzmöglichkeiten eine Bereicherung für jede Wohnung und jede SPA- und Wellnessanlage. Auch der Stauraum unter der Liege kann vielseitig genützt werden. Die Infrarot-Steinwärmeliege gibt es in zwei Bauhöhen zum Sitzen und Liegen und für Massagen und diverse Anwendungen von Packungen.

Ihr Olymp • Info • Center

**Olymp Werk GmbH**, Olympstr. 10, 6430 Ötztal/Bahnhof  
**E-Mail:** [office@hydrosoft.at](mailto:office@hydrosoft.at), [www.olymp.at](http://www.olymp.at)  
**Hotline :** +43 (0) 5266 8910 111



**50 Jahre**  
**Wärmekompetenz**

Unser Kundendienst - Ihre Sicherheit